



東区東浜子どもプラザ 〒812-0055 東区東浜1-1-1
ゆめタウン博多2階

HP



にこにこだより

TEL: 092-292-5320

開館時間 10時～16時

休館日 毎週木曜、第3金曜

Instagram



2024年8月号

東区東浜子どもプラザは、株式会社OZ Companyが福岡市から委託を受けて運営しています。

いよいよ夏本番!! 眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきましたね。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取りながら、
暑い夏を元気にすごしていきましょう♪

イベント報告



赤ちゃん読み聞かせ



絵本や紙芝居を
たくさん楽しみました。

はじめての英語



音楽を通して、英語に
慣れ親しんでいきましょう。

親子でできる簡単
カラダづくり運動



子どもと一緒に家でできる運動
を教えてもらいました。

パパであることをもっと楽しもう



子どもの成長に合わせた絵本の
選び方を教えてもらいました。

製作あそび【あじさい】



綿棒を使い、絵の具でスタンプ
してお部屋に飾りました。

製作あそび【かさ】



シール貼りをして傘をかわいく作り、
台紙を付けて持ち帰りました。

食育



野菜の日

8月31日は、8(や) 3(さ) 1(い) の日。
トマトやきゅうり、オクラといった夏野菜は
水分やカリウムを多く含み体を冷やして
くれるので、夏の体調管理にピッタリ!!
ご家庭でもそんな夏野菜を使った料理で、
体の中から美味しくクールダウンしましょう。



◎枝豆のポタージュ

・・・材料(7,8カ月中期1人分)・・・
枝豆10g 玉ねぎ10g 牛乳(大さじ3)
水溶き片栗粉 少々

- ①枝豆は薄皮を取り、やわらかくゆでてすりつぶす。
- ②小鍋に柔らかくゆでてみじん切りにした玉ねぎ、①、牛乳、水(大さじ1)を入れて煮立たせ、水溶き片栗粉でとろみをつける

保健のお話

暑い夏を元気に乗り切るポイント



- ①大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心掛けましょう。糖分の多い飲み物は、食欲が落ち、体力低下にもつながります。スポーツドリンクやイオン水にも糖分の高い物がありますので気をつけましょう。
- ②こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう
- ③外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに
- ④高温多湿などの条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。





2024年 8月の行事



日 月 火 水 木 金 土

				1 休館日	2	3 地域子育て相談 (予約不要) 10:00~11:40 福岡市児童家庭支援センター 「SOS子どもの村」の方が来館されます。
4	5 作ってあそび！ 製作の日 (予約不要) 10:45~15:15 親子で花火をつくります。	6 香椎子どもプラザ コンシェルジュの日 (予約不要) 午前中 香椎子どもプラザの子育て支援コンシェルジュさんが来ます。	7 育児相談 (事前予約) 10:00~11:40 東区子育て相談員による育児相談が受けられます。	8 休館日	9 身体測定 (予約不要) 10:00~15:30 	10
11	12	13	14 歯科相談 (事前予約) 6名迄 10:30~11:30 ひろえ歯科(ゆめタウン内) 歯の状態を診ていただきます。	15 休館日	16 休館日	17
18 ファザーリング ジャパンによる 絵本講座 (予約不要) 10:45~11:15 ファザーリングジャパンによる、絵本の読み聞かせ。	19	20 0歳児親子 サロン (予約不要) 10:45~11:15 かかえているモヤモヤを話しませんか？	21 育児相談 (事前予約) 10:00~11:40 東区子育て相談員による育児相談が受けられます。	22 休館日	23 赤ちゃん 読み聞かせ (予約不要) 14:30~15:00 乳児向けの絵本の読み聞かせを致します。	24
25 身体測定 (予約不要) 10:00~15:30 	26 音あそび (予約不要) ①10:45~11:15 ②14:30~15:00 音に合わせて、お子様と触れ合いながら楽しく遊びましょう。	27 はじめての英語 (予約不要) 対象年齢1歳以上 14:00~14:30 歌にあわせてはじめてのABC♪	28 離乳食のおはなし (予約不要) 10:30~11:15 東区馬出保育園の先生が来館され離乳食についてはなしてもらいます。	29 休館日	30	31 香椎子どもプラザ コンシェルジュの日 (予約不要) 午前中 香椎子どもプラザの子育て支援コンシェルジュさんが来ます。

悪天候や諸事情等により行事の変更、中止、臨時休館となる場合がございます。

☆お願い☆ イベントの複数予約はご遠慮ください。事前予約については7月26日から予約を開始します。